

POURQUOI LA VITAMINE A ?

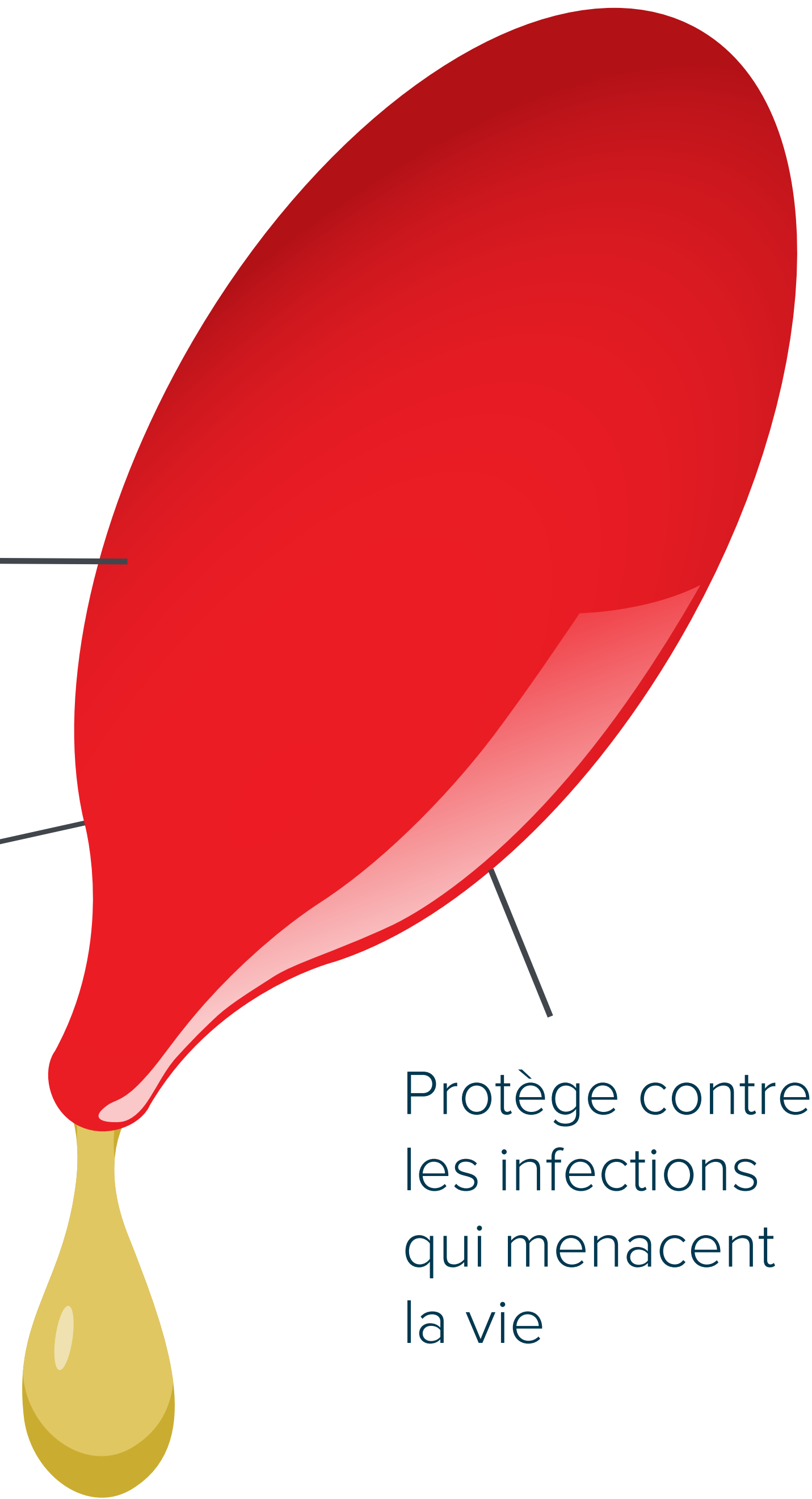
La vitamine A est un nutriment essentiel **qui n'est pas** produit par l'organisme.

La carence en Vitamine A peut mener à la cécité et à d'autres maladies infantiles

Prévient la cécité chez l'enfant

Renforce le système immunitaire

Protège contre les infections qui menacent la vie



Comment prévenir la carence en Vitamine A ?

On trouve la vitamine A dans le poisson, les produits laitiers, les légumes à feuilles vertes et les fruits rouges et oranges et les légumes. Les enfants qui n'ont pas accès à cette nourriture ont besoin de suppléments par le biais de la vitamine A pour les protéger contre cette carence.



LES ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 59 MOIS DOIVENT RECEVOIR UN SUPPLÉMENT DE VITAMINE A TOUS LES 4 À 6 MOIS.



100 000 UI de vitamine A
Age 6 à 11 mois

La vitamine A est très sûre pour les enfants, et peut être donnée avec les vaccins, les vermifuges, les multivitamines et les aliments enrichis.



200 000 UI de vitamine A
Age 12 à 59 mois



Les effets secondaires sont rares et temporaires



vitamin angels®