

Pertanyaan yang Sering Diajukan (PSD) tentang Suplementasi Vitamin A

1. Apa yang harus saya lakukan jika anak menangis ketika diberi vitamin A?

Jangan memaksa anak meminum vitamin A dan jangan memberikannya kepada anak yang sedang menangis
Pastikan anak tenang supaya anak tidak tersedak. Untuk menenangkan anak, pengasuh boleh mengajak anak jalan sebentar sampai anak berhenti menangis. Jika anak tidak berhenti menangis, minta pengasuh untuk membawa anaknya kembali pada jadwal layanan berikutnya.

2. Bolehkah suplementasi kapsul vitamin A dititipkan kepada pengasuh (misalnya, orang tua atau wali anak) untuk diberikan kepada anaknya nanti di rumah?

Dalam program distribusi secara universal, vitamin A harus diberikan oleh petugas/sukarelawan kesehatan yang sudah terlatih. Kapsul tidak boleh dititipkan kepada pengasuh untuk diberikan kepada anaknya nanti di rumah.
Jangan titipkan kapsul vitamin A kepada pengasuh untuk diberikan kepada anaknya nanti di rumah.

Lihat informasi pada Buku Pedoman Pemberian Layanan Suplementasi Vitamin A dalam Proyek Distribusi Secara Universal (yaitu Buku Pedoman VAS) Vitamin Angels tentang cara menangani anak yang sakit ketika datang ke tempat pemberian layanan, dan yang membutuhkan perawatan medis tambahan, termasuk Suplementasi Vitamin A (VAS) tambahan.

Dalam situasi apa pun, bayi dan anak-anak yang sakit harus dirujuk kepada petugas kesehatan untuk segera diperiksa dan dirawat lebih lanjut. Bayi atau anak-anak yang sakit dapat dibawa setelah mereka mendapatkan vitamin A, kecuali jika anak mengalami sakit tertentu (misalnya, sesak napas parah).

3. Bolehkah vitamin A diberikan kepada anak berumur 5 tahun ke atas jika mereka mengalami Kurang Vitamin A (KVA)? Mengapa tidak boleh?

Hasil penelitian tidak mendukung pemberian Suplementasi Vitamin A (VAS) secara universal kepada anak-anak berumur 5 tahun ke atas. Meskipun VAS tidak membahayakan, belum ada laporan apakah rata-rata anak berumur 5 tahun ke atas mendapatkan manfaat dari suplementasi vitamin A. Pengasuh (yaitu orang tua atau wali anak) yang membawa anak-anak berumur 5 tahun ke atas ke tempat layanan harus diberikan penyuluhan tentang makanan yang kaya vitamin A dan makanan bergizi tinggi. VAS dari Vitamin Angels bertujuan untuk mencegah Kurang Vitamin A (KVA) pada anak berumur di bawah 5 tahun. Dalam beberapa kasus yang jarang terjadi, organisasi penerima hibah mungkin menemukan anak berumur di atas 5 tahun yang mengalami gejala klinis KVA (misalnya, xeroftalmia) datang ke tempat layanan. Jika demikian, keputusan untuk memberikan vitamin A kepada anak harus dipertimbangkan sesuai dengan rekomendasi dari tenaga ahli medis. Hal ini dijelaskan dalam Bab 9 pada Buku Pedoman Pemberian Layanan Suplementasi Vitamin A dalam Proyek Distribusi Secara Universal (yaitu Buku Pedoman VAS).

4. Untuk memenuhi syarat mendapatkan vitamin A, mengapa anak harus belum mendapatkan vitamin A dalam satu bulan terakhir, tetapi dianjurkan untuk mendapatkan dosis vitamin A setiap 6 bulan?

Menurut WHO, interval antara dosis vitamin A adalah minimal satu bulan, maksimal 6 bulan. Misalnya, jika seorang anak belum menerima vitamin A dalam 2 bulan, anak lebih baik diberi dosis daripada harus menunggu 8 bulan lagi (yaitu 2 bulan + 6 bulan) untuk mendapatkan dosis berikutnya. Untuk informasi selengkapnya, lihat Buku Pedoman Pemberian Layanan Suplementasi Vitamin A dalam Proyek Distribusi Secara Universal (yaitu Buku Pedoman VAS).

5. Bolehkah Suplementasi Vitamin A diberikan kepada ibu yang baru melahirkan?

Distribusi Suplementasi Vitamin A (VAS) secara universal pada ibu yang baru melahirkan tidak dianjurkan sebagai intervensi kesehatan masyarakat untuk mencegah tingkat penyakit dan kematian pada ibu atau bayi (sangat dianjurkan oleh WHO). Ibu yang baru melahirkan harus mendapatkan asupan zat gizi yang cukup.¹

6. Bagaimana jika pemerintah menganjurkan Suplementasi Vitamin A pada anak-anak berumur 5 tahun ke atas, atau pada ibu yang baru melahirkan?

Suplementasi Vitamin A (VAS) yang diberikan oleh Vitamin Angels tidak ditujukan kepada anak-anak berumur 5 tahun ke atas atau ibu yang baru melahirkan, sekalipun pemerintah menganjurkannya. VAS dari Vitamin Angels harus diberikan kepada anak-anak berumur 6-59 bulan saja. Dalam beberapa kasus yang jarang terjadi, Vitamin Angels dapat menyetujui pemberian VAS kepada anak-anak berumur 5 tahun ke atas atau ibu yang baru melahirkan. Namun, sebelum mempertimbangkan hal ini, Vitamin Angels harus diberikan terlebih dahulu salinan resmi kebijakan pemerintah tentang VAS, termasuk kebijakan memberikan VAS kepada kelompok masyarakat ini. Selain itu, Vitamin Angels baru akan melayani kelompok ini apabila mereka merupakan bagian kecil (kurang dari 5%) dari proyek yang lebih besar yang berfokus pada distribusi VAS secara universal untuk bayi/anak berumur 6-59 bulan.

7. Apa yang terjadi jika botol vitamin A sudah dibuka dan kapsul-kapsulnya tidak habis dipakai dalam satu tahun? Apakah kapsul-kapsul itu akan rusak atau berbahaya untuk dikonsumsi?

Jika ada sisa kapsul yang tidak terpakai 1 tahun setelah botol dibuka, kapsul-kapsul itu tidak akan rusak ataupun berbahaya untuk dikonsumsi. Namun kandungan vitamin A di dalamnya akan berkurang. Sangat penting untuk memeriksa sisa stok vitamin A sebelum kegiatan distribusi berlangsung. Gunakan terlebih dahulu kapsul dari botol yang telah dibuka dan botol dengan masa kedaluwarsa paling singkat, sebelum membuka botol vitamin A yang lebih lama batas kedaluwarsanya.

8. Kadang-kadang suhu di wilayah tempat layanan kami sangat panas, bagaimana saya harus menyimpan kapsul-kapsul vitamin A?

Kapsul vitamin A telah diuji dalam tingkat suhu dan kelembaban yang tinggi, dan mampu menyimpan dosis vitamin A yang diharapkan untuk jangka waktu minimal 3 tahun.

Tempat penyimpanan semua persediaan vitamin A harus memadai, agar vitamin A disimpan di tempat yang aman, sejuk dan kering dan jauh dari paparan sinar matahari langsung. Dengan kondisi ini, potensi kandungan vitamin A dapat tetap terjaga dengan baik. Untuk daerah tempat layanan yang panas, kapsul vitamin A dapat dilindungi dengan menyimpannya dalam botol asli, tertutup rapat, dan tidak terkena sinar matahari langsung.

9. Bolehkah kapsul vitamin A disimpan dalam kulkas?

Belum ada data yang menunjukkan bahwa vitamin A akan rusak jika disimpan dalam kulkas. Namun kapsul akan menjadi keras jika disimpan dalam kulkas. Jadi, kapsul-kapsul itu harus dikeluarkan terlebih dahulu dari kulkas, supaya cukup lembut untuk ditekan ketika digunakan. Jika kapsul terlalu keras, kapsul akan sulit dipotong dan banyak minyak vitamin A yang tertahan di dalam kapsul, sehingga anak tidak mendapatkan dosis penuh.

10. Jika anak mengalami efek samping setelah mendapatkan vitamin A, seperti sakit kepala, mual, atau muntah – haruskah anak kembali mendapatkan dosis vitamin A 6 bulan kemudian?

WHO mendokumentasikan bahwa efek samping vitamin A bersifat sementara. Anak boleh kembali mendapatkan dosis vitamin A sesuai dengan umur mereka 6 bulan kemudian.

11. Jika anak mengalami beberapa efek samping tertentu setelah menerima suplementasi vitamin A, apakah mereka akan mengalami efek samping yang sama ketika mereka menerima VAS selanjutnya?

Anak mungkin akan mengalami beberapa efek samping yang sama lebih dari satu kali, tetapi belum ada data yang menunjukkan bahwa hal ini akan terjadi.

12. Jika anak yatim piatu dan/atau tidak mendapatkan ASI datang ke tempat layanan, apakah anak dianjurkan untuk mendapatkan lebih banyak vitamin A?

Tidak. Rekomendasi WHO untuk Suplementasi Vitamin A didasarkan pada umur anak, bukan didasarkan pada status kecukupan ASI anak.

13. Apa rasa vitamin A dalam bentuk kapsul?

Vitamin A berbentuk minyak dan mengandung rasa vanila.

14. Bolehkah Suplementasi Vitamin A diberikan kepada orang dewasa?

Hasil penelitian umumnya tidak mendukung program distribusi Suplementasi Vitamin A (VAS) dosis tinggi untuk orang dewasa. Karena itu, produk VA tidak bertujuan untuk pengobatan, tetapi merupakan tindakan pencegahan. Penjelasan dan pengecualian tentang vitamin A untuk wanita akan dibahas berikutnya.

- **Ibu yang baru melahirkan dalam waktu enam minggu pertama:** Distribusi VAS secara universal kepada ibu yang baru melahirkan TIDAK dianjurkan sebagai intervensi kesehatan masyarakat untuk mencegah tingkat penyakit dan kematian pada ibu atau bayi (sangat dianjurkan oleh WHO). Ibu yang baru melahirkan harus mendapatkan asupan zat gizi yang cukup.
- **Ibu hamil dan wanita usia subur:** Ibu hamil atau wanita usia subur yang mungkin sedang hamil muda, baik disadari ataupun tidak, TIDAK boleh diberikan VAS dosis tinggi (lebih dari 10.000 SI). Vitamin A dosis tinggi yang diberikan pada awal kehamilan dapat membahayakan janin.
- **Mengobati wanita yang menderita penyakit mata tertentu:** Lihat informasi tentang pengobatan ini pada Buku Pedoman Pemberian Layanan Suplementasi Vitamin A dalam Proyek Distribusi Secara Universal (yaitu Buku Pedoman VAS).
- **Mengobati penderita xeroftalmia:** Lihat informasi tentang pengobatan ini pada Buku Pedoman Pemberian Layanan Suplementasi Vitamin A dalam Proyek Distribusi Secara Universal (yaitu Buku Pedoman VAS).

Silakan kunjungi situs web kami di: www.vitaminangels.org untuk melihat kabar terbaru dan informasi lainnya tentang vitamin A dan tablet obat cacung untuk anak-anak di bawah lima tahun.

1. WHO. Panduan: Suplementasi Kapsul Vitamin A pada ibu nifas. Badan Kesehatan Dunia, 2011.

2. WHO. Layanan vitamin A selama Pekan Imunisasi Nasional: WHO/EPI/GEN/98.06, 1998:9.)

Pertanyaan yang Sering Diajukan (PSD) tentang Tablet Obat Cacing

1. Apa yang harus saya lakukan jika anak menangis ketika diberi tablet obat cacing?

Jangan memaksa anak meminum tablet obat cacing dan jangan memberikannya kepada anak yang sedang menangis. Pastikan anak tenang supaya anak tidak tersedak. Untuk menenangkan anak, pengasuh boleh mengajak anak jalan sebentar sampai anak berhenti menangis. Jika anak tidak berhenti menangis, minta pengasuh untuk membawa anaknya kembali pada jadwal layanan berikutnya.

2. Bolehkah tablet obat cacing ditiptkan kepada pengasuh untuk diberikan kepada anaknya nanti di rumah?

Dalam program distribusi secara universal, tablet obat cacing harus diberikan oleh petugas/sukarelawan kesehatan yang sudah terlatih. Jangan titipkan tablet obat cacing A kepada pengasuh untuk diberikan kepada anaknya nanti di rumah

3. Bolehkah anak diminta mengunyah sendiri tablet obat cacing yang utuh tanpa dihancurkan terlebih dahulu?

Tidak boleh! Untuk menghindari risiko tersedak, pastikan tablet obat cacing SELALU dihancurkan sebelum diberikan kepada SEMUA anak berumur di bawah lima tahun. Anda dapat menghancurkan tablet dengan menggunakan botol kaca dan kertas bersih, sendok, atau mortar dan alu.

4. Seberapa haluskah tablet harus dihancurkan?

Tablet perlu dihancurkan sampai cukup halus, supaya anak tidak perlu mengunyah dan dapat menelan bubuk tablet dengan aman tanpa risiko tersedak.

5. Apa yang harus dilakukan jika anak mulai tersedak ketika meminum tablet obat cacing?

Jika anak tersedak ketika meminum tablet obat cacing, ikuti petunjuk pada halaman belakang Pedoman Bergambar VAS+D dan dalam Buku Pedoman Tablet Obat Cacing tentang "Apa yang Harus Dilakukan Jika Anak Tersedak".

6. Apa yang harus dilakukan dengan sisa setengah tablet albendazole ketika setengah tablet diberikan kepada anak berumur 12-24 bulan?

Jika hanya menggunakan setengah tablet, simpan sisa setengah tablet itu untuk anak yang lain.

7. Mengapa tablet obat cacing dianjurkan untuk diberikan kepada anak hanya dua kali setahun?

WHO merekomendasikan bahwa tablet obat cacing (albendazole atau mebendazole) diberikan hanya satu atau dua kali dalam setahun untuk anak-anak prasekolah, tergantung pada prevalensi infeksi STH pada suatu negara. Sebagian besar negara mempunyai kebijakan yang konsisten dengan rekomendasi WHO dan sesuai dengan jadwal pemberian suplementasi vitamin A.

8. Mengapa anak yang sedang demam tidak boleh diberi tablet obat cacing?

Sekalipun anak sedang demam, diare berat, atau muntah, tablet obat cacing tidak berbahaya untuk mereka. Namun mereka tidak dianjurkan untuk meminumnya, karena pengasuh atau ibu dari anak mungkin tidak mau kembali lagi pada pemberian tablet obat cacing selanjutnya, jika anak terus mengalami gejala-gejala ini. Mereka mungkin akan mengira bahwa gejala-gejala ini timbul karena tablet obat cacing tersebut.

9. Apa yang harus dilakukan apabila anak memuntahkan kembali tablet obat cacing yang diminumnya?

Jika anak memuntahkan tablet obat cacing yang telah diminumnya, anak harus dibawa kembali bulan berikutnya, supaya dia memenuhi syarat untuk mendapatkan tablet obat cacing lagi. Ingat, **JANGAN pernah memaksa anak meminum tablet obat cacing**. Jika anak tidak mau meminumnya, jangan dipaksa. Dia masih mempunyai kesempatan untuk mendapatkan tablet obat cacing pada jadwal kegiatan layanan berikutnya.

10. Haruskah tablet obat cacing diberikan dengan makanan dan/atau air minum?

Setelah menelan tablet obat cacing, anak boleh diberi air minum yang bersih dengan menggunakan gelas bersih. Jika air bersih tidak tersedia, anak dapat diberikan air yang telah difilter atau direbus, atau diberi klorin, sehingga aman untuk diminum.

Menurut pengalaman beberapa organisasi mitra, anak lebih senang atau mudah menelan tablet obat cacing dengan makanan dan/atau air minum. Jika makanan dan/atau air minum bersih tersedia dengan cukup, Anda dapat menyediakannya ketika anak-anak menerima tablet obat cacing. Akan tetapi, tablet obat cacing tidak harus diberikan dengan makanan dan/atau air minum.

Silakan kunjungi situs web kami di: www.vitaminangels.org untuk melihat kabar terbaru dan informasi lainnya tentang vitamin A dan tablet obat cacing untuk anak-anak di bawah lima tahun.