

# MENGAPA HARUS MEMBERIKAN VITAMIN A?

Vitamin A adalah zat gizi penting yang **tidak** diproduksi oleh tubuh.

**Kekurangan Vitamin A** bisa mengakibatkan kebutaan dan penyakit lainnya pada anak.

Mencegah kebutaan pada anak

Meningkatkan sistem imun

Melindungi bahaya dari infeksi yang mengancam nyawa

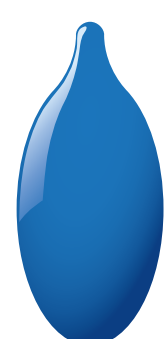


## CARA MENCEGAH KEKURANGAN VITAMIN A (KVA)

Vitamin A dapat ditemukan dalam daging, ikan, produk susu, sayur berdaun hijau, dan buah berwarna merah muda dan oranye dan sayur-sayuran. Anak-anak yang tidak cukup mendapatkan mencegah kekurangan vitamin A.



**ANAK-ANAK BERUMUR 6-59 BULAN HARUS MENERIMA SUPLEMENTASI VITAMIN A SETIAP 4-6 BULAN.**



**Vitamin A 100.000 SI**  
**Umur 6 - 11 bulan**

Vitamin A sangat aman untuk anak-anak, dan dapat diberikan bersama vaksinasi, tablet obat cacic, multivitamin, dan makanan yang difortifikasi.



**Vitamin A 200.000 SI**  
**Umur 12 - 59 bulan**



Efek samping ini jarang terjadi dan bersifat sementara.



**vitamin angels®**