

# ¿POR QUÉ VITAMINA A?

La vitamina A es un nutriente esencial **que no es** producido por el cuerpo.

**La Deficiencia de Vitamina A** puede provocar ceguera y otras enfermedades infantiles.

Previene la ceguera infantil

Refuerza el sistema inmunológico

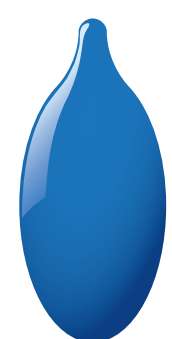
Protege contra infecciones que amenazan la vida

## ¿CÓMO PREVENIR LA DEFICIENCIA DE VITAMINA A?

La vitamina A se encuentra en la carne, el pescado, los productos lácteos, verduras de hoja verde y las frutas y verduras de color rojo brillante y naranja. Los niños que no pueden comer lo suficiente de estos alimentos necesitan suplementos de vitamina A para protegerse contra la deficiencia de vitamina A.



**LOS NIÑOS DE 6 A 59 MESES DE EDAD DEBEN RECIBIR SUPLEMENTOS DE VITAMINA A CADA 4 A 6 MESES.**

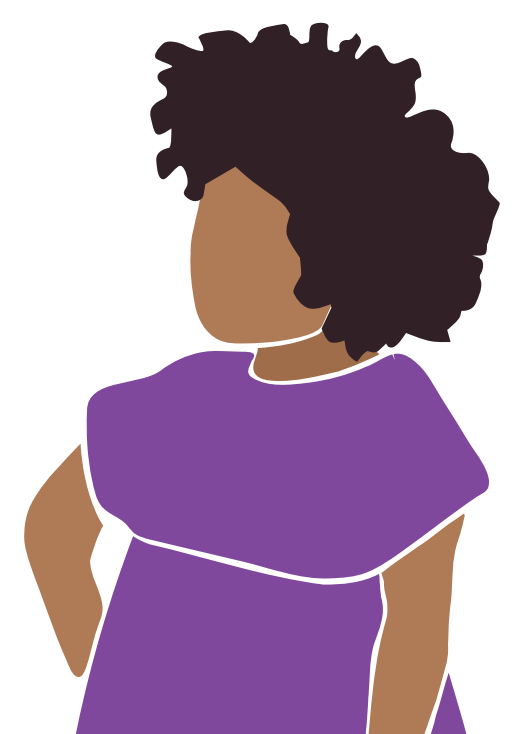


**100,000 UI de vitamina A**  
**De 6 a 11 meses**

La vitamina A es muy segura para los niños y se puede administrar con vacunas, desparasitantes, multivitamínicos y alimentos fortificados.



**200,000 UI de vitamina A**  
**De 12 a 59 meses**



Los efectos secundarios son inusuales y temporales.



**vitamin angels®**